

Согласовано
Старшая медсестра
Жилина
Н. А. Жилина

Утверждено
Заведующим детским садом № 10
Шайдуллина
Л. Г. Шайдуллина

МЕНЮ (10 день)

«14» 04 2026 г.

10 день	Наименование блюда	Выход, гр./ккал			
		1 - 3		3 - 7	
		гр.	ккал	гр.	ккал
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	207,32	
Чай с сахаром, с яблоком	170/6/1 0	28,70	180/6/1 0	28,70	
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	
2-ой завтрак					
Сок	200	84,80	200	84,80	
Обед					
Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80	
Суп картофельный с рисовой крупой и томатом, с куриными фрикадельками	150/10	71,65	180/10	76,57	
Капуста тушеная с мясом	150	169,20	185	205,10	
Компот из свежих фруктов (яблоки, апельсин, лимон)	150	32,89	180	108,00	
Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19	
Уплотненный полдник					
Омлет натуральный	130	251,03	70	101,72	
Пряники	20	83,40	40	166,80	
Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38	
Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57	
Кефир	150	83,00	200	84,44	
Итого		1294,78		1652,96	

Приятного аппетита!